

THỰC ĐƠN TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC
(ĐỘ TUỔI MẪU GIÁO)

Năm học 2024-2025

(Thời gian thực hiện: từ ngày 6/9 đến ngày 30/9/2024)

Bữa ăn	Tuần 1,3 Tuần 1 (Từ ngày 6/9-6/9/2024) Tuần 3 (Từ ngày 16/9-20/9/2024) Tuần 5 (Từ ngày 30/9-30/9/2024)	Tuần 2,4 Tuần 2 (Từ ngày 9/9-13/9/2024) Tuần 4 (Từ ngày 23/9-27/9/2024)
	Thứ 2	Thứ 2
Bữa trưa	- Cơm	- Cơm
	- Canh cua bí xanh	- Canh xương, khoai tây, cà rốt
	- Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	- Cá sốt cà chua
Bữa chiều	- Cháo xương, tôm	- Bún riêu cua
Bữa phụ	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder
Thứ 3		
Bữa trưa	- Cơm	- Cơm
	- Canh xương ngô, cà rốt	- Canh bí đỏ nấu xương
	- Thịt kho trứng chim cút	- Thịt gà rang gừng
Bữa chiều	- Bánh đa cua (ghẹ)	- Cháo xương, ngô ngọt
	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder
Thứ 4		
Bữa trưa	- Cơm	- Cơm
	- Canh rau cải sâm (rền) nấu vạng	- Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm
	- Tôm Thịt đảo bông	- Thịt kho tàu
Bữa chiều	- Cháo tim, bí đỏ	- Cháo xương Cua (ghẹ)
Bữa phụ	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder
Thứ 5		
Bữa trưa	- Cơm	- Cơm
	- Canh cá nấu chua	- Canh rau cải nấu vạng
	- Thịt gà, thịt lợn rim mắm	- Giò sốt cà chua
Bữa chiều	- Cháo thịt gà, hạt sen	- Cháo vạng, thịt lợn, cà rốt
Bữa phụ	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder
Thứ 6		
Bữa trưa	- Cơm.	- Cơm.
	- Canh xương, tôm nấu chua	- Canh rau mồng tơi nấu cua
	- Đậu phụ sốt thịt cà chua	- Trứng đúc thịt
Bữa chiều	- Cháo xương, Cua (Ghẹ)	- Cháo Tôm, Thịt
Bữa phụ	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder

THỰC ĐƠN TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC
(ĐỘ TUỔI NHÀ TRẺ)

Năm học 2024-2025

(Thời gian thực hiện: từ ngày 6/9 đến ngày 30/9/2024)

Bữa ăn	Tuần 1,3 Tuần 1 (Từ ngày 6/9-6/9/2024) Tuần 3 (Từ ngày 16/9-20/9/2024) Tuần 5 (Từ ngày 30/9-30/9/2024)	Tuần 2,4 Tuần 2 (Từ ngày 9/9-13/9/2024) Tuần 4 (Từ ngày 23/9-27/9/2024)
	Thứ 2	
Bữa trưa	- Cơm	- Cơm
	- Canh cua bí xanh	- Canh xương, khoai tây, cà rốt
	- Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	- Cá sốt cà chua
	- Cháo Thịt bò, khoai tây, cà rốt	- Cháo xương, khoai tây, cà rốt
Bữa chiều	- Cháo xương, tôm	- Bún riêu cua
Bữa phụ	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder
Thứ 3		
Bữa trưa	- Cơm	- Cơm
	- Canh xương ngô, cà rốt	- Canh bí đỏ nấu xương
	- Thịt kho trứng chim cút	- Thịt gà rang gừng
	- Cháo thịt ngô, cà rốt	- Cháo thịt gà bí đỏ
Bữa chiều	- Bánh đa cua (ghẹ)	- Cháo xương, ngô ngọt
	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder
Thứ 4		
Bữa trưa	- Cơm	- Cơm
	- Canh rau cải sâm (rền) nấu vạng	- Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm
	- Tôm Thịt đảo bông	- Thịt kho tàu
	- Cháo tôm, thịt rau	- Cháo thịt, tôm, cà rốt
Bữa chiều	- Cháo tim, bí đỏ	- Cháo xương Cua (ghẹ)
Bữa phụ	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder
Thứ 5		
Bữa trưa	- Cơm	- Cơm
	- Canh cá nấu chua	- Canh rau cải nấu vạng
	- Thịt gà, thịt lợn rim mắm	- Giò sốt cà chua
	- Cháo gà, thịt lợn, hành	- Cháo thịt rau cải
Bữa chiều	- Cháo thịt gà, hạt sen	- Cháo vạng, thịt rau
Bữa phụ	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder
Thứ 6		
Bữa trưa	- Cơm.	- Cơm.
	- Canh xương, tôm nấu chua	- Canh rau mồng tơi nấu cua

	- Đậu phụ sốt thịt cà chua	- Trứng đúc thịt
	- Cháo thịt, tôm, hành	- Cháo thịt, hành
Bữa chiều	- Cháo xương, Cua (Ghẹ)	- Cháo Tôm, Thịt
Bữa phụ	- Sữa Meta Care Kinder	- Sữa Meta Care Kinder