

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN CHO TRẺ NĂM HỌC 2024 - 2025

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 1 (02-06/12/2024) Tuần 3 (Từ ngày 16/-20/12/2024) Tuần 5 (Từ ngày 30-31/12/2024)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 1 (02-06/12/2024) Tuần 3 (Từ ngày 16/-20/12/2024) Tuần 5 (Từ ngày 30-31/12/2024)		
	Chính sáng (từ 10h30 - 11h30)	Bữa phụ (từ 14h - 15h)	Chính sáng (từ 10h15 - 11h15)	Bữa phụ (từ 13h30- 14h20)	Chính chiều (từ 15h00 - 15h50h)	
Thứ 2	Cơm:	Bánh đa xương, ghẹ, rau cải	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Bánh đa xương, ghẹ, rau cải
	Canh rau cải (rền) nấu vạng		Metacare Kinder	Canh rau cải (rền) nấu vạng		
	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt			Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt		
Thứ 3	Cơm:	Cháo xương, tôm củ dền	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo xương, tôm củ dền
	Canh xương ngô, cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương ngô, cà rốt		
	Thịt kho trứng chim cút			Thịt kho trứng chim cút		
Thứ 4	Cơm:	Cháo tim, bí đỏ	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo tim, bí đỏ
	Canh cua nấu bí		Metacare Kinder	Canh cua nấu bí		
	Tôm Thịt đảo bông			Tôm Thịt đảo bông		
Thứ 5	Cơm:	Cháo thịt gà, hạt sen	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo thịt gà, hạt sen
	Canh rau cải cúc nấu ngó(vạng)		Metacare Kinder	Canh rau cải cúc nấu ngó(vạng)		
	Thịt gà, thịt lợn rim mắm			Thịt gà, thịt lợn rim mắm		
Thứ 6	Cơm	Cháo xương, Chim cút đậu xanh)	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, Chim cút đậu xanh)
	Canh bầu nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bầu nấu tôm		
	Đậu phụ sốt thịt cà chua			Đậu phụ sốt thịt cà chua		

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN CHO TRẺ NĂM HỌC 2024 - 2025

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 2 (Từ ngày 09-13/12/2024) Tuần 4 (Từ ngày 23-28/12/2024)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 2 (Từ ngày 09-13/12/2024) Tuần 4 (Từ ngày 23-28/12/2024)		
	Chính sáng (từ 10h30 - 11h30)	Bữa phụ (từ 14h - 15h)	Chính sáng (từ 10h15 - 11h15)	Bữa phụ (từ 13h30- 14h20)	Chính chiều (từ 15h00 - 15h50h)	
Thứ 2	Cơm	Cháo thịt lợn nạc, ngô, bí đỏ	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo thịt lợn nạc, ngô, bí đỏ
	Canh xương, khoai tây, cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương, khoai tây, cà rốt		
	Cá sốt cà chua			Cá sốt cà chua		
Thứ 3	Cơm	Cháo xương, ngô ngọt	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, ngô ngọt
	Canh rau cải nấu thịt nạc		Metacare Kinder	Canh rau cải nấu thịt nạc		
	Thịt gà, thịt lợn rang gừng			Thịt gà, thịt lợn rang gừng		
Thứ 4	Cơm	Bún xương ghẹ	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Bún xương ghẹ
	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm		
	Thịt kho tàu			Thịt kho tàu		

Thứ 5	Cơm	Cháo xương, thịt bò, đậu đỏ	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cơm	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cháo vụn, xương, đậu đỏ
	Canh rau cải trắng nấu hà (vụn)			Canh rau cải trắng nấu hà (vụn)		
	Giò sốt cà chua			Giò sốt cà chua		
Thứ 6	Cơm	Cháo Tôm, Thịt,cà rốt	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cơm	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cháo Tôm, Thịt,cà rốt
	Canh xương, đậu phụ cà chua			Canh xương, đậu phụ cà chua		
	Trứng đúc thịt			Trứng đúc thịt		