



UBND THÀNH PHỐ MÔNG CÁI
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 12

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 4 (23-27/12/2024)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 4 (23-27/12/2024)		
	Chính sáng (từ 10h30 - 11h30)	Bữa phụ (từ 14h - 15h)		Chính sáng (từ 10h15 - 11h15)	Bữa phụ (từ 13h30- 14h20)	Chính chiều (từ 15h00 - 15h50h)
Thứ 2	Cơm:	Bánh đa xương, ghẹ, rau cải	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cơm:	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cháo xương, tôm củ rền
	Canh rau cải (rền) nấu vạng			Canh rau cải (rền) nấu vạng		
	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt			Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt		
Thứ 3	Cơm:	Cháo xương, tôm củ dền	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cơm:	Uống sữa bột Metacare Kinder	Bánh đa xương, ghẹ, rau cải
	Canh xương ngô, cà rốt			Canh xương ngô, cà rốt		
	Thịt kho trứng chim cút			Thịt kho trứng chim cút		
Thứ 4	Cơm:	Cháo tim, bí đỏ	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cơm:	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cháo tim, bí đỏ
	Canh cua nấu bí			Canh cua nấu bí		
	Tôm Thịt đảo bông			Tôm Thịt đảo bông		
Thứ 5	Cơm:	Cháo thịt gà, hạt sen	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cơm:	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cháo thịt gà, hạt sen
	Canh rau cải cúc nấu ngó(vạng)			Canh rau cải cúc nấu ngó(vạng)		
	Thịt gà, thịt lợn rim mắm			Thịt gà, thịt lợn rim mắm		
Thứ 6	Cơm	Cháo xương, Chim cút đậu xanh)	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cơm	Uống sữa bột Metacare Kinder	Cháo xương, Chim cút đậu xanh)
	Canh bầu nấu tôm			Canh bầu nấu tôm		
	Đậu phụ sốt thịt cà chua			Đậu phụ sốt thịt cà chua		

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyến