

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 01

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 3 (13/01/2025-17/01/2025)			KHỐI NHÀ TRÉ Tuần 3 (13/01/2025-17/01/2025)			Ghi chú
	Chính sáng (từ 10h30 - 11h30)	Bữa phụ (từ 14h - 15h)		Chính sáng (từ 10h15 - 11h15)	Bữa phụ (từ 13h30- 14h20)	Chính chiều (từ 15h00 - 15h50h)	
Thứ 2	Cơm	Cháo thịt lợn nạc, ngô, bí đỏ, cà rốt	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo thịt lợn nạc, ngô, bí đỏ, cà rốt	
	Canh xương, khoai tây, cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương, khoai tây, cà rốt			
	Cá sốt cà chua			Cá sốt cà chua			
Thứ 3	Cơm	Cháo xương, tim, ngô ngọt, đậu xanh	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, tim, ngô ngọt, đậu xanh	
	Canh rau cải nấu thịt nạc		Metacare Kinder	Canh rau cải nấu thịt nạc			
	Thịt gà, thịt lợn rang gừng			Thịt gà, thịt lợn rang gừng			
Thứ 4	Cơm	Bún xương bẻ bẻ, tôm, cà chua, hành.	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Bún xương bẻ bẻ, tôm, cà chua, hành.	
	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm			
	Thịt kho tàu			Thịt kho tàu			
Thứ 5	Cơm	Cháo xương, thịt bò, đậu đỏ, củ dền	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, thịt bò, đậu đỏ, củ dền	
	Canh rau cải trắng nấu hà (vàng)		Metacare Kinder	Canh rau cải trắng nấu hà (vàng)			
	Giò sốt cà chua			Giò sốt cà chua			
Thứ 6	Cơm	Xôi đậu xanh (đậu đen, gạo) Giò, muối vừng	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Xôi đậu xanh (đậu đen, gạo) Giò, muối vừng	
	Canh xương, đậu phụ cà chua		Metacare Kinder	Canh xương, đậu phụ cà chua			
	Trứng đúc thịt			Trứng đúc thịt			

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyến