

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 01

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 4 (20-24/01/2025)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 4 (20-24/01/2025)			
	Chính sáng (từ 10h30 - 11h30)	Bữa phụ (từ 14h - 15h)		Chính sáng (từ 10h15 - 11h15)	Bữa phụ (từ 13h30- 14h20)	Chính chiều (từ 15h00 - 15h50h)	
Thứ 2	Cơm:	Bánh đa xương, tôm, bê bê, rau cải	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Bánh đa xương, tôm, bê bê, rau cải	
	Canh rau cải (rền) nấu vụng		Metacare Kinder	Canh rau cải (rền) nấu vụng			Metacare Kinder
	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt			Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt			
Thứ 3	Cơm:	Cháo xương, tôm, củ dền	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo xương, tôm, củ dền	
	Canh xương ngô, cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương ngô, cà rốt			Metacare Kinder
	Thịt kho trứng chim cút			Thịt kho trứng chim cút			
Thứ 4	Cơm:	Cháo tim,xương, bí đỏ	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo xương, tim, bí đỏ	
	Canh rau cải cúc nấu ngô(vụng)		Metacare Kinder	Canh rau cải cúc nấu ngô(vụng)			Metacare Kinder
	Tôm Thịt đảo bông			Tôm Thịt đảo bông			
Thứ 5	Cơm:	Cháo thịt gà, thịt lợn nạc, hạt sen	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo thịt gà, thịt lợn nạc, hạt sen	
	Canh xương , bí đỏ		Metacare Kinder	Canh xương , bí đỏ			Metacare Kinder
	Thịt gà, thịt lợn rim mắm			Thịt gà, thịt lợn rim mắm			
Thứ 6	Cơm	Cháo xương, Chim cút đậu xanh, hạt sen	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, Chim cút đậu xanh, hạt sen	
	Canh bầu nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bầu nấu tôm			Metacare Kinder
	Đậu phụ sốt thịt cà chua			Đậu phụ sốt thịt cà chua			

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyến