

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 2

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 1 (10-14/02/2025)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 1 (10-14/02/2025)			Ghi chú
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ		Chính sáng Từ 10h15	Bữa phụ Từ 13h40	Chính chiều Từ 14h50	
		Từ 14h	Từ 15h				
Thứ 2	Cơm	Cháo thịt lợn nạc, ngô, bí đỏ, cà rốt	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cơm Canh bí đỏ nấu ngô Thịt sốt cà chua	
	Canh xương, khoai tây, cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương, khoai tây, cà rốt	Metacare Kinder		
	Tôm rim mắm			Tôm rim mắm			
Thứ 3	Cơm	Cháo xương, tim, ngô ngọt, đậu xanh	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, tim, ngô ngọt, đậu xanh Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương cam	
	Canh rau cải nấu thịt nạc		Metacare Kinder	Canh rau cải nấu thịt nạc	Metacare Kinder		
	Thịt gà, thịt lợn rang gừng			Thịt gà, thịt lợn rang gừng			
Thứ 4	Cơm	Bún xương bẻ, tôm, cà chua, hành.	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cơm Canh rau nấu thịt Trứng đào bông	
	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm	Metacare Kinder		
	Thịt kho tàu			Thịt kho tàu			
Thứ 5	Cơm	Cháo xương, thịt bò, đậu đỏ, củ dền	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, thịt bò, đậu đỏ, củ dền Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương cam	
	Canh rau cải trắng nấu hà (vàng)		Metacare Kinder	Canh rau cải trắng nấu hà (vàng)	Metacare Kinder		
	Giò sốt cà chua			Giò sốt cà chua			
Thứ 6	Cơm	Xôi đậu xanh (đậu đen, gấc) Giò, muối vừng	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Xôi đậu xanh (đậu đen, gấc) Giò, muối vừng Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương cam	
	Canh xương, đậu phụ cà chua		Metacare Kinder	Canh xương, đậu phụ cà chua	Metacare Kinder		
	Trứng đúc thịt			Trứng đúc thịt			

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyến