

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 3

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 3 (17-21/3/2025)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 3 (17-21/3/2025)		
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ		Chính sáng Từ 10h15	Bữa phụ Từ 13h40	Chính chiều Từ 14h50
		Từ 14h	Từ 15h			
Thứ 2	Cơm	Bánh đa xương, tôm, bẽ bẽ, rau cải	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Súp Hải sản Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương cam
	Canh rau cải (rền) nấu vạng		Metacare Kinder	Canh rau cải (rền) nấu vạng	Metacare Kinder	
	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt			Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt		
Thứ 3	Cơm	Cháo xương, tôm, củ dền	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cơm:
	Canh xương ngô, cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương ngô, cà rốt	Metacare Kinder	Canh rau cải thảo thịt băm
	Thịt kho trứng chim cút			Thịt kho trứng chim cút		Tôm sốt cà chua
Thứ 4	Cơm	Cháo xương, tim, bí đỏ	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	
	Canh rau cải cúc nấu ngô (vạng)		Metacare Kinder	Canh rau cải cúc nấu ngô (vạng)	Metacare Kinder	Cháo xương, tim, bí đỏ
	Tôm Thịt đảo bông			Tôm Thịt đảo bông		Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương cam
Thứ 5	Cơm	Cháo thịt gà, thịt lợn nạc, hạt sen	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cơm:
	Canh bầu nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bầu nấu tôm	Metacare Kinder	Canh thịt rau mồng tơi
	Thịt gà, thịt lợn rim mắm			Thịt gà, thịt lợn rim mắm		Thịt gà xào ngô, cà rốt
Thứ 6	Cơm	Cháo xương, Chim cút đậu xanh, hạt sen	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, chim cút, đậu xanh, hạt sen
	Canh xương bí đỏ		Metacare Kinder	Canh xương bí đỏ	Metacare Kinder	Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương cam
	Đậu phụ sốt thịt cà chua			Đậu phụ sốt thịt cà chua		

HIỆU TRƯỞNG



