

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 3

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 4 (24-28/3/2025)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 4 (24-28/3/2025)			
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ		Chính sáng Từ 10h15	Bữa phụ Từ 13h40	Chính chiều Từ 14h50	Ghi chú
		Từ 14h	Từ 15h				
Thứ 2	Cơm	Cháo thịt lợn nạc, ngô, bí đỏ, cà rốt	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cơm Canh bí đỏ nấu ngô Thịt sốt cà chua	
	Metacare Kinder		Canh xương, khoai tây, cà rốt	Metacare Kinder			
	Tôm rim mắm			Tôm rim mắm			
Thứ 3	Cơm	Cháo xương, tim, ngô ngọt, đậu xanh	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, tim, ngô ngọt, đậu xanh Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương cam	
	Metacare Kinder		Canh rau cải nấu thịt nạc	Metacare Kinder			
	Thịt gà, thịt lợn rang gừng			Thịt gà, thịt lợn rang gừng			
Thứ 4	Cơm	Bún xương bẻ, tôm, cà chua, hành	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cơm Canh rau nấu thịt nạc Trứng đào bông	
	Metacare Kinder		Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm	Metacare Kinder			
	Thịt kho tàu			Thịt kho tàu			
Thứ 5	Cơm	Cháo xương, thịt bò, đậu đỏ, củ dền	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, thịt bò, đậu đỏ, củ dền Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương cam	
	Metacare Kinder		Canh rau cải trắng nấu hà (vàng)	Metacare Kinder			
	Giò sốt cà chua			Giò sốt cà chua			
Thứ 6	Cơm	Xôi đậu xanh (đậu đen, gấc) Giò, muối vừng	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Xôi đậu xanh (đậu đen, gấc) Giò lụa Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương cam	
	Metacare Kinder		Canh xương, đậu phụ cà chua	Metacare Kinder			
	Trứng đúc thịt			Trứng đúc thịt			

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyến