

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH, BỆNH TRUYỀN NHIỄM

Thời gian tuyên truyền: Từ 04/9/2024 đến 30/9/2024

Địa điểm: Tại trường Mầm non Bình Ngọc

Hình thức tuyên truyền

- Thông qua tài liệu: Phát tờ rơi, hình ảnh, bài tuyên truyền...
- Thông qua công nghệ thông tin: Loa, đài của trường, Zalo nhóm lớp, Facebook của trường.

*** Tổ chức thực hiện**

- Chỉ đạo tuyên truyền: Ban giám hiệu nhà trường.
- Thực hiện: Nhân viên y tế nhà trường, giáo viên.

*** Đối tượng tuyên truyền**

Cán bộ, giáo viên, nhân viên, phụ huynh, học sinh trường mầm non Bình Ngọc

NỘI DUNG TUYÊN TRUYỀN

I. Bệnh sởi:

1. Nguyên nhân gây bệnh:

- Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên, virus sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kỳ ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu.

2. Đường lây

- Người là nguồn bệnh duy nhất, lây trực tiếp qua đường hô hấp.

3. Triệu chứng của bệnh sởi:

a. Thời kỳ ủ bệnh: 10 -12 ngày.

b. Thời kỳ khởi phát:

- Hội chứng nhiễm khuẩn: Sốt 38,5°C - 40°C, nhức đầu, mệt mỏi ...
- Hội chứng xuất tiết niêm mạc:
 - + Mắt: Kết mạc đỏ, phù mi mắt, chảy nước mắt, sợ ánh sáng.
 - + Hô hấp: Sổ mũi, hắt hơi, khản tiếng, ho khan, có khi có ít đờm
 - + Tiêu hoá: Nôn, đi ngoài phân lỏng.
- Có hạt nội bang: Trên nền niêm mạc má viêm đỏ nổi lên những chấm trắng nhỏ, đường kính khoảng 1mm.

c. Thời kỳ toàn phát:

- Sốt cao 39°C - 40°C, có thể mê sảng co giật, ho nhiều, viêm nhiễm và xuất tiết đường hô hấp, chảy nước mắt.
- Phát ban với đặc điểm:

+ Là ban rất sần, màu đỏ, hồng hay tím. Hình tròn hoặc hình bầu dục, to bằng hạt đậu, hay cánh bèo tấm, sờ vào mềm, mịn như sờ vào tấm vải nhung, giữa các ban sởi có khoảng da lành.



4. Biểu chứng:

- Virus sởi phá huỷ lớp biểu mô niêm mạc và hệ thống miễn dịch, làm giảm lượng vitamin A, do đó có nguy cơ mắc các bệnh truyền nhiễm khác.
- Bội nhiễm: Viêm phổi, viêm phế quản, viêm thanh quản, viêm tai giữa.
- Thần kinh: Viêm não sau sởi
- Suy dinh dưỡng do ăn uống kiêng khem.
- Loét miệng: Các vết loét ở trong miệng, môi lưỡi; vết loét có màu đỏ, được phủ một lớp trắng rất đau. Vết loét có thể sâu, rộng làm cho trẻ ăn khó khăn
- Chảy mủ mắt.

5. Phòng bệnh:

- Phát hiện sớm và cách ly người bị sởi.
- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, đặc biệt sát khuẩn mũi, họng hàng ngày bằng các dung dịch sát khuẩn thông thường bằng nước muối.
- Thực hiện vệ sinh môi trường sống, đảm bảo nhà cửa sạch sẽ và thông thoáng.

II. Bệnh tay - chân - miệng:

1. Bệnh tay – chân – miệng là gì?

- Tay- chân- miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính . Bệnh lây theo đường tiêu hoá và dễ phát triển thành dịch.
- Bệnh do vi rút gây ra, hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.

2. Những biểu hiện chính của bệnh tay - chân - miệng?

- Bệnh biểu hiện ban đầu bằng sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi mụn nước.
- Mụn nước trong miệng thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má .
- Mụn nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân...

3. Bệnh tay - chân - miệng lây truyền như thế nào?

- Bệnh lây trực tiếp từ người sang người:
- Qua trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, mụn nước bị vỡ..

- Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm chứa vi rút.

4. Cách phòng bệnh:

- Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh các bạn cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Rửa tay nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch nhất là trước khi ăn và sau khi vệ sinh.
- Ăn chín uống chín, dùng riêng thìa, bát.
- Thu gom, xử lý phân và chất thải đúng nơi quy định.
- Không được chọc vỡ các mụn nước, bong nước trên da.

5. Nên làm gì khi bị mắc bệnh:

- Khi các bạn thấy sốt và xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị.
- Khi bị bệnh phải nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với người khác.
- Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.
- Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, ăn thức ăn lỏng mềm.

III. Bệnh sốt xuất huyết:

1. Nguyên nhân gây bệnh SXH

- Bệnh SHX là bệnh nhiễm trùng cấp do siêu vi Dengue gây ra, lây qua đường trung gian do muỗi vằn truyền bệnh (muỗi vằn có tên khoa học là *Aedes aegypti*), đây là loại sống ở những nơi bùn lầy, nước đọng, chúng sống quanh vùng đông dân cư hoặc các nơi ẩm thấp kém vệ sinh.

- Bệnh thường xảy ra vào đầu mùa mưa, cao điểm vào khoảng tháng 6 đến tháng 10 âm lịch và giảm dần vào cuối năm. Bệnh sốt xuất huyết có thể gặp ở tất cả lứa tuổi. nhưng thường gặp nhất là lứa tuổi 5-15.

- Đặc điểm của muỗi truyền bệnh SXH như sau: muỗi màu đen, chân và thân có những đốm trắng, thường được gọi là muỗi vằn và thường đốt vào ban ngày mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.

2. Triệu chứng:

- Sốt cao đột ngột, liên tục kéo dài từ 2 đến 7 ngày
- Xuất huyết dưới dạng chấm màu đỏ rải rác trên da
- Mệt mỏi, đau cơ, nhứt khớp, chán ăn, đau bụng, chảy máu cam.
- Nếu để bệnh tiến triển nặng: sốt cao 39 đến 40 độ. Kèm theo nôn ra máu, đi ngoài phân đen hoặc máu sẽ dẫn tới trụy mạch (có nghĩa là huyết áp không đo được và không bắt được mạch) dẫn tới tử vong.

3. Cách phòng bệnh:

- Hiện nay chưa có vacxin và thuốc đặc hiệu để phòng bệnh. Cách phòng bệnh tốt nhất hiện nay là đảm bảo các điều kiện vệ sinh sạch sẽ như:

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt muỗi, bọ gậy bằng cách: đậy kín tất cả các vật dụng chứa nước ăn uống sinh hoạt như bể, chum vại, lu, thạp đựng nước.
- Thả cá vào bể, giếng, chum vại để diệt bọ gậy
- Thu gom hủy các vật dụng phế thải xung quanh nhà như: chai, lọ, vỏ dừa.... dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.
- Khi xảy ra dịch cần tăng cường các biện pháp chống dịch, làm giảm nhanh mật độ muỗi trong cộng đồng bằng cách phun hóa chất diệt muỗi.

**KHÔNG CÓ BỌ GÂY, LĂNG QUẢNG,
MUỖI, KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT**



*** Phòng muỗi đốt:**

- Mặc quần áo dài tay che kín tay chân, ngủ trong màn kể cả ban ngày
- Dùng bình xịt muỗi, vợt điện diệt muỗi ...
- Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.
- Cho người bệnh SXH nằm trong màn, tránh muỗi đốt để không lây bệnh sang người khác.

NHÂN VIÊN Y TẾ

Lê Thị Chi

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Thị Thanh