

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 12

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 3 (15-19/12/2025)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 3 (15-19/12/2025)			Ghi chú	
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ		Chính sáng Từ 10h15	Bữa phụ Từ 13h40	Chính chiều Từ 14h50		
		Từ 14h	Từ 15h					
Thứ	Cơm	Cháo xương, tim, ngô ngọt	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, tim, ngô ngọt, Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu		
	Canh rau cải nấu vụng		Metacare Kinder	Canh rau cải nấu vụng				Metacare Kinder
	Thịt gà, thịt lợn rang gừng			Thịt gà, thịt lợn rang gừng				
Thứ	Cơm	Cháo thịt lợn nạc, ngô, bí đỏ	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, lươn, bí đỏ		
	Canh xương, khoai tây, cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương, khoai tây, cà rốt				Metacare Kinder
	Tôm rim mắm			Tôm rim mắm				
Thứ	Cơm	Bún xương bẻ bẻ, tôm, cà chua, hành	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Bún xương, bẻ bẻ, tôm, cà chua, hành Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu		
	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm				Metacare Kinder
	Thịt kho tàu			Thịt kho tàu				
Thứ	Cơm	Cháo xương, thịt bò, củ dền	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, ngán, củ dền		
	Canh rau cải thảo nấu hà (vụng)		Metacare Kinder	Canh rau cải thảo nấu hà (vụng)				Metacare Kinder
	Giò sốt cà chua			Giò sốt cà chua				
Thứ	Cơm	Xôi đậu xanh (đậu đen, gấc) Giò, (Lạc, vừng)	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Xôi đậu xanh (đậu đen, gấc) Giò (Lạc, vừng) Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu		
	Canh xương, bí đỏ		Metacare Kinder	Canh xương, bí đỏ				Metacare Kinder
	Trứng đúc thịt			Trứng đúc thịt				

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyên