

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 4 (24- 28/11/2025)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 4 (24- 28/11/2025)		
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ		Chính sáng Từ 10h15	Bữa phụ Từ 13h40	Chính chiều Từ 14h50
		Từ 14h	Từ 15h			
Thứ	Cơm	Bánh đa xương, tôm, bẻ bẻ, rau cải	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Bánh đa xương, tôm, bẻ bẻ, rau cải Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu
	Canh rau cải thảo (rền) nấu vụng		Metacare Kinder	Canh rau cải thảo (rền) nấu vụng		
	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt			Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt		
Thứ	Cơm	Cháo xương, tim, củ dền	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo xương, cá hồi, bí đỏ
	Canh bầu nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bầu nấu tôm		
	Thịt kho trứng chim cút			Thịt kho trứng chim cút		
Thứ	Cơm	Cháo xương, lươn, cà rốt	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo xương, lươn, cà rốt Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu
	Canh rau mồng tơi nấu vụng (ngó)		Metacare Kinder	Canh rau mồng tơi nấu vụng (ngó)		
	Tôm Thịt đảo bông			Tôm Thịt đảo bông		
Thứ	Cơm	Cháo xương, vụng, hành mùi	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo xương, ngán, hành mùi
	Canh hà nấu chua		Metacare Kinder	Canh hà nấu chua		
	Thịt gà, thịt lợn rim mắm			Thịt gà, thịt lợn rim mắm		
Thứ	Cơm	Cháo xương, Chim bồ câu, đậu xanh.	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, chim bồ câu, đậu xanh Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu
	Canh xương ngó, cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương ngó, cà rốt		
	Thịt sốt cà chua			Thịt sốt cà chua		

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyến