

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 2

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 1 (02- 06/02/2026)		KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 1 (02- 06/02/2026)	
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ Từ 14h	Chính sáng Từ 10h (18-24 tháng tuổi) Từ 10h15 (24-23 tháng tuổi)	Chính chiều Từ 14h50
Thứ 2	Cơm	Bánh đa xương, tôm, bê bê, rau cải	Cơm:	Bánh đa xương, tôm, bê bê, rau cải
	Canh rau cải (rền) nấu vụng		Canh rau cải (rền) nấu vụng	
	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt		Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt	
Thứ 3	Cơm	Cháo xương, tim, củ dền	Cơm:	Cháo xương, cá hồi, bí đỏ
	Canh bầu nấu tôm		Canh bầu nấu tôm	
	Thịt kho trứng chim cút		Thịt kho trứng chim cút	
Thứ 4	Cơm	Cháo xương, lươn, cà rốt	Cơm:	Cháo xương, lươn, cà rốt
	Canh rau mồng tơi nấu vụng (ngó)		Canh rau mồng tơi nấu vụng (ngó)	
	Tôm Thịt đảo bông		Tôm Thịt đảo bông	
Thứ 5	Cơm	Cháo xương, vụng, củ dền	Cơm:	Cháo xương, ngó, củ dền
	Canh hà nấu chua		Canh hà nấu chua	
	Thịt gà, thịt lợn rim mắm		Thịt gà, thịt lợn rim mắm	
Thứ 6	Cơm rang thập cẩm (giò, trứng, ngô, cà rốt)	Cháo xương, Chim bò câu, đậu xanh.	Cơm rang thập cẩm (giò, trứng, ngô, cà rốt)	Cháo xương, chim bò câu, đậu xanh
	Rau củ luộc (ngô, cà rốt, bí xanh)		Rau củ luộc (ngô, cà rốt, bí xanh)	
	Thịt chiên mắm		Thịt chiên mắm	

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyến