

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 1

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 2 (12-16/01/2026)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 2 (12-16/01/2026)			Ghi chú
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ		Chính sáng Từ 10h (18-24 tháng tuổi) Từ 10h15 (24-23 tháng tuổi)	Bữa phụ Từ 13h40	Chính chiều Từ 14h50	
		Từ 14h	Từ 15h				
Thứ	Cơm	Cháo xương, tim, ngô ngọt	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, tim, ngô ngọt, Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu	
	Canh rau cải nấu vụng		Metacare Kinder	Canh rau cải nấu vụng	Metacare Kinder		
	Thịt gà, thịt lợn rang gừng			Thịt gà, thịt lợn rang gừng			
Thứ	Cơm	Cháo thịt lợn nạc, ngô, bí đỏ	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương,lươn, bí đỏ	
	Canh xương, khoai tây,cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương, khoai tây,cà rốt	Metacare Kinder		
	Tôm rim mắm			Tôm rim mắm			
Thứ	Cơm	Bún xương bẻ bẻ, tôm, cà chua, hành	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Bún xương, bẻ bẻ, tôm, cà chua, hành Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu	
	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bí xanh, cà rốt nấu tôm	Metacare Kinder		
	Thịt kho tàu			Thịt kho tàu			
Thứ	Cơm	Cháo xương, thịt bò, củ dền	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, ngán, củ dền	
	Canh rau cải thảo nấu hà (vụng)		Metacare Kinder	Canh rau cải thảo nấu hà (vụng)	Metacare Kinder		
	Giò sốt cà chua			Giò sốt cà chua			
Thứ	Cơm	Xôi đậu xanh (đậu đen, gấc) Giò, (Lạc, vừng)	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Xôi đậu xanh (đậu đen, gấc) Giò (Lạc, vừng) Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu	
	Canh xương, bí đỏ		Metacare Kinder	Canh xương, bí đỏ	Metacare Kinder		
	Trứng đúc thịt			Trứng đúc thịt			

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyến