

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1

Ngày	KHỐI MẦM GIÁO Tuần 3 (19- 23/1/2026)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 3 (19- 23/1/2026)				
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ		Chính sáng Từ 10h (18-24 tháng tuổi) Từ 10h15 (24-23 tháng tuổi)	Bữa phụ Từ 13h40	Chính chiều Từ 14h50		
		Từ 14h	Từ 15h					
Thứ	Cơm	Bánh đa xương, tôm, bẻ bẻ, rau cải	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Bánh đa xương, tôm, bẻ bẻ, rau cải		
	Canh rau cải (rẻn) nấu vụng		Metacare Kinder	Canh rau cải (rẻn) nấu vụng			Metacare Kinder	Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu
	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt			Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt				
Thứ	Cơm	Cháo xương, tim, củ dền	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo xương, cá hồi, bí đỏ		
	Canh bầu nấu tôm		Metacare Kinder	Canh bầu nấu tôm			Metacare Kinder	
	Thịt kho trứng chim cút			Thịt kho trứng chim cút				
Thứ	Cơm	Cháo xương, lươn, cà rốt	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo xương, lươn, cà rốt		
	Canh rau mồng tơi nấu vụng (ngó)		Metacare Kinder	Canh rau mồng tơi nấu vụng (ngó)			Metacare Kinder	
	Tôm Thịt đao bông			Tôm Thịt đao bông				Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu
Thứ	Cơm	Cháo xương, vụng, hành mùi	Uống sữa bột	Cơm:	Uống sữa bột	Cháo xương, ngán, hành mùi		
	Canh hà nấu chua		Metacare Kinder	Canh hà nấu chua			Metacare Kinder	
	Thịt gà, thịt lợn rim mắm			Thịt gà, thịt lợn rim mắm				
Thứ	Cơm	Cháo xương, Chim bồ câu, đậu xanh.	Uống sữa bột	Cơm	Uống sữa bột	Cháo xương, chim bồ câu, đậu xanh		
	Canh xương ngô, cà rốt		Metacare Kinder	Canh xương ngô, cà rốt			Metacare Kinder	Sữa chua dinh dưỡng Meta Care hương dâu
	Thịt sốt cà chua			Thịt sốt cà chua				

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyện