

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 1 (02- 06/03/2026)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 1 (02- 06/03/2026)		
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ		Chính sáng Từ 10h (18-24 tháng tuổi) Từ 10h15 (24-23 tháng tuổi)	Bữa phụ Từ 13h40	Chính chiều Từ 14h50
		Từ 14h	Từ 15h			
Thứ	Cơm	Cháo xương, chim cút đậu xanh		Cơm:	Cháo xương, chim bồ câu đậu xanh	
	Canh rau cải (rền) nấu vụng			Canh rau cải (rền) nấu vụng		
	Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt			Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt		
Thứ	Cơm	Cháo xương, cá hồi, cà rốt	Uống sữa tươi tiệt trùng có đường	Cơm:	Uống sữa tươi tiệt trùng có đường	Cơm
	Canh bầu nấu tôm		Dutch Lady (180ml)	Canh bầu nấu tôm	Dutch Lady (110ml)	Canh rau cải nấu thịt
	Thịt kho trứng chim cút			Thịt kho trứng chim cút		Cá hồi sốt cà chua
Thứ	Cơm	Bánh đa xương, tôm, rau cải	Uống sữa tươi tiệt trùng có đường	Cơm:	Uống sữa tươi tiệt trùng có đường	Bánh đa xương, tôm, bẻ bẻ rau cải
	Canh rau mồng tơi nấu vụng (ngó)		Dutch Lady (180ml)	Canh rau mồng tơi nấu vụng (ngó)	Dutch Lady (110ml)	
	Tôm Thịt đảo bông			Tôm Thịt đảo bông		
Thứ	Cơm	Cháo xương, vụng, bí đỏ	Uống sữa tươi tiệt trùng có đường	Cơm:	Uống sữa tươi tiệt trùng có đường	Cơm
	Canh hà nấu chua		Dutch Lady (180ml)	Canh hà nấu chua	Dutch Lady (110ml)	Canh rau ngót nấu vụng
	Thịt gà, thịt lợn rim mắm			Thịt gà, thịt lợn rim mắm		Giò xào ngô, cà rốt
Thứ	Cơm	Cháo xương, lươn, ngô ngọt	Uống sữa tươi tiệt trùng có đường	Cơm	Uống sữa tươi tiệt trùng có đường	Cháo xương, tim, bí đỏ
	Canh xương, bí đỏ		Dutch Lady (180ml)	Canh xương, bí đỏ	Dutch Lady (110ml)	
	Trứng dúc thịt			Trứng dúc thịt		

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyên