

TRƯỜNG MẦM NON BÌNH NGỌC

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 3

Ngày	KHỐI MẪU GIÁO Tuần 2 (09-13/03/2026)			KHỐI NHÀ TRẺ Tuần 2 (09-13/03/2026)			Ghi chú
	Chính sáng Từ 10h35	Bữa phụ		Chính sáng Từ 10h (18-24 tháng tuổi) Từ 10h15 (24-23 tháng tuổi)	Bữa phụ Từ 13h40	Chính chiều Từ 14h50	
		Từ 14h	Từ 15h				
Thứ	Cơm	Cháo xương, tim, cà rốt	Uống sữa tươi tiệt	Cơm	Uống sữa tươi tiệt trùng có	Cháo xương, ghẹ nỏn, cà rốt	
	Canh rau cải nấu vụng		trùng có đường	Canh rau cải nấu vụng	đường Dutch Lady (110)		
	Thịt sốt cà chua		Dutch Lady (180ml)	Thịt sốt cà chua			
Thứ	Cơm	Cháo thịt lợn nạc, vụng, bí đỏ	Uống sữa tươi tiệt	Cơm	Uống sữa tươi tiệt trùng có	Cháo xương, lươn, bí đỏ	
	Canh xương, khoai tây, cà rốt		trùng có đường	Canh xương, khoai tây, cà rốt	đường Dutch Lady (110)		
	Tôm rim mắm		Dutch Lady (180ml)	Tôm rim mắm			
Thứ	Cơm	Bún xương, tôm, cà chua	Uống sữa tươi tiệt	Cơm	Uống sữa tươi tiệt trùng có	Bún xương, tôm, bẻ bẻ	
	Canh sườn nấu chua		trùng có đường	Canh sườn nấu chua	đường Dutch Lady (110)		
	Thịt kho tàu		Dutch Lady (180ml)	Thịt kho tàu			
Thứ	Cơm	Cháo xương, thịt bò, củ dền	Uống sữa tươi tiệt	Cơm	Uống sữa tươi tiệt trùng có	Cháo xương, tim, củ dền	
	Canh bí xanh, nấu tôm cà rốt		trùng có đường	Canh bí xanh nấu tôm cà rốt	đường Dutch Lady (110)		
	Giò sốt cà chua		Dutch Lady (180ml)	Giò sốt cà chua			
Thứ	Cơm	Xôi gấc (đậu đen, đậu xanh) Giò.	Uống sữa tươi tiệt	Cơm	Uống sữa tươi tiệt trùng có	Phở xương, thịt bò, cà chua	
	Canh xương ngô, cà rốt		trùng có đường	Canh xương ngô, cà rốt	đường Dutch Lady (110)		
	Thịt gà, thịt lợn rang gừng		Dutch Lady (180ml)	Thịt gà, thịt lợn rang gừng			

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Luyến